



Eu me chamo Alice e sou cuidadora no Casile Chênes Verts, um lar de idosos na França.



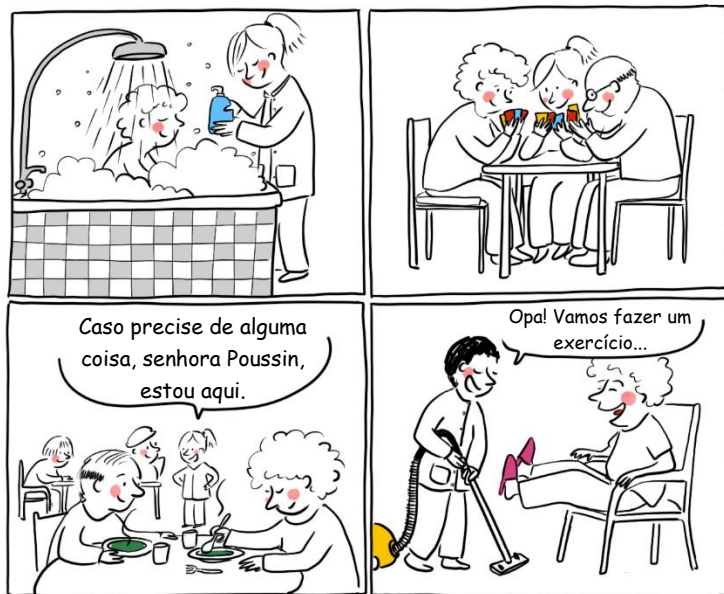
Aqui moram 70 idosos. São homens e mulheres que, em sua maioria, não podem mais viver de maneira autônoma em suas casas.

Viver de maneira autônoma é ser capaz de tomar banho, se alimentar, arrumar a casa...

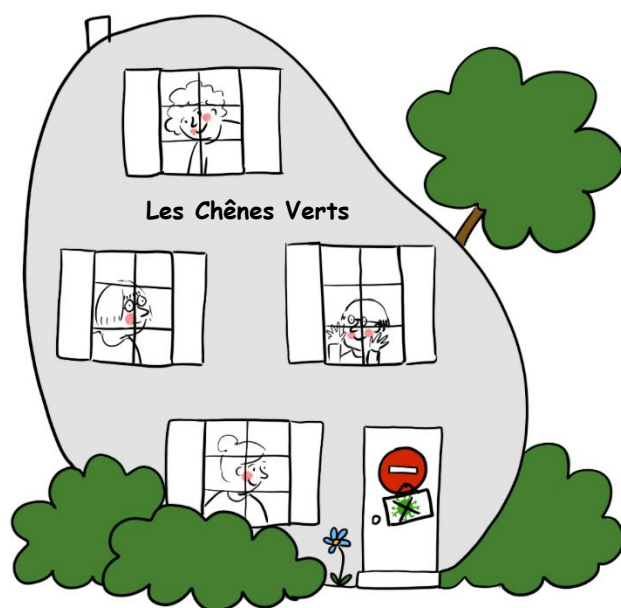


Todas essas tarefas podem se tornar complicadas para uma pessoa idosa.

Alguns recebem ajuda para fazer essas atividades em casa, mas outras se hospedam em lares como o nosso.



Depois da chegada de Cece e sua gangue malvada, os lares de idosos também se tornaram casulos fechados, por proteção...

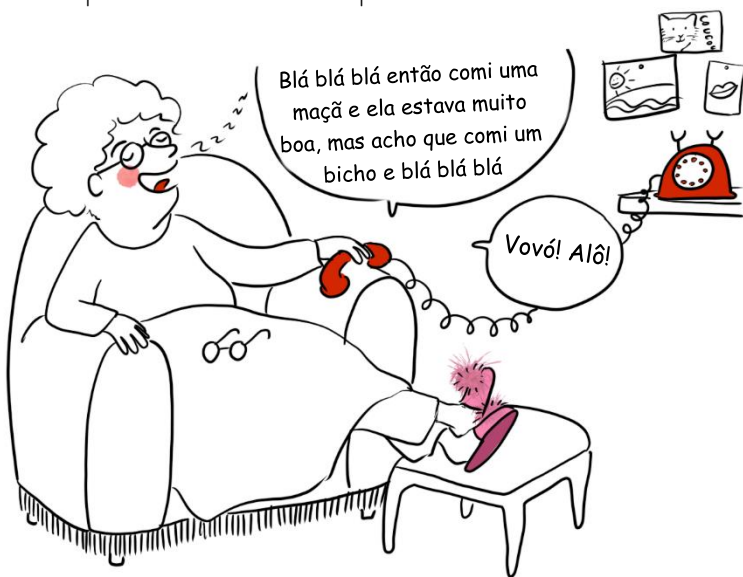


...e os idosos que gostam de receber visitas estão, agora, isolados.

Por sorte, muitas delas têm amigos, filhos, netos, bisnetos, crianças incríveis que enviam muitas cartas postais...



... ficam horas no telefone...

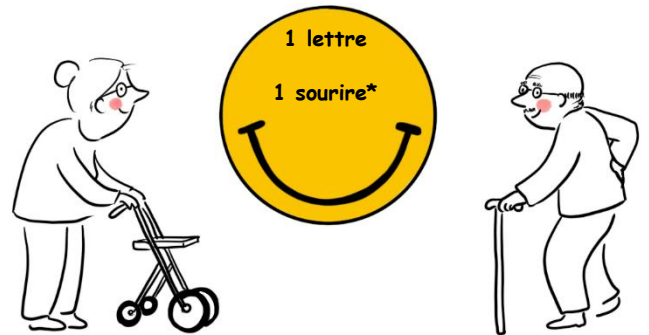


Alguns idosos conseguem até mesmo fazer chamadas de vídeo!



Graças a tudo isso, nossos queridos idosos podem sair um pouco do seu isolamento.

Porém, algumas senhoras e alguns senhores têm pouca relação com a família ou com amigos. Para eles, temos:



* "1 carta, 1 sorriso" é uma organização francesa de jovens voluntários que permite que as pessoas escrevam uma carta...



... para que ela seja enviada para uma pessoa idosa que elas não conhecem em algum dos asilos...



... e um sorriso possa aparecer no rosto dela.

Hoje, eu proponho que você também escreva uma carta como essa e envie para um senhor idoso ou uma senhora idosa.