

Conviver todos esses dias em um mesmo casulo pode gerar co-conflitos.



E quando mãe são as crianças, são os pais que também discutem de tempos em tempos.



Os estudiosos dizem que isso é normal!

Felizmente, eles também nos oferecem alguns conselhos que podem nos ajudar a conviver melhor.



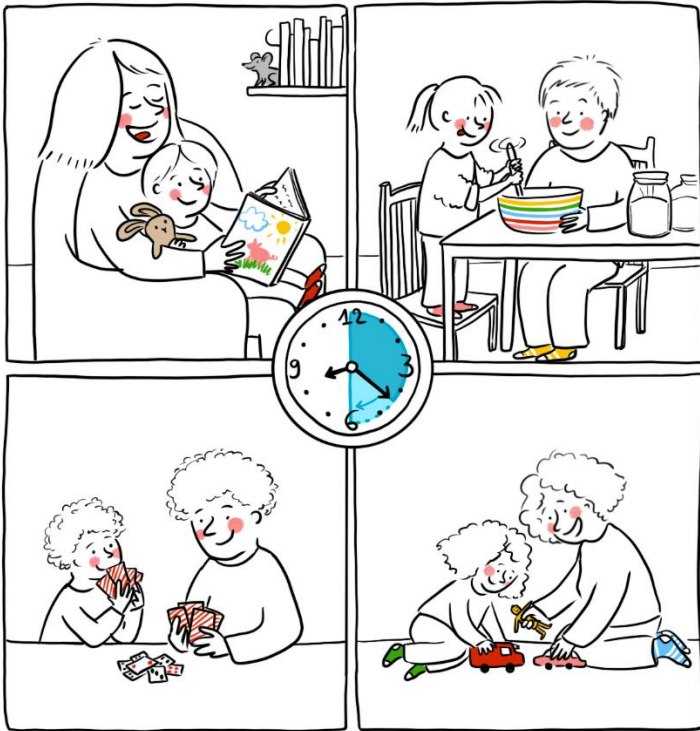
É importante que cada um possa ter seu próprio espaço. Uma espécie de pequeno casulo para cada pessoa dentro do grande casulo da família.

Então, é a oportunidade perfeita para construir uma cabana...



... um lugar só seu, para onde você pode convidar seu irmão ou sua irmã, seu pai, sua mãe, seu cachorro ou seu gato... Quando você quiser!

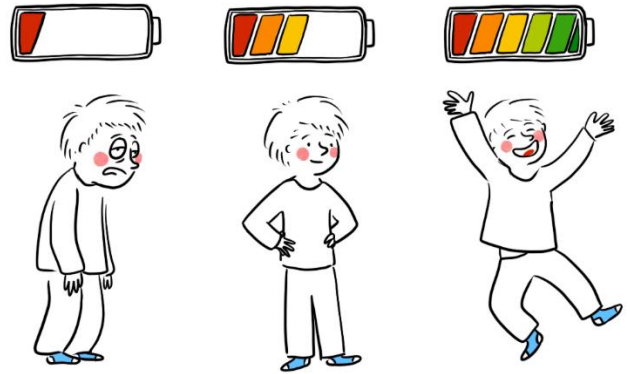
Os estudiosos também nos explicam que é importante respeitar o tempo de cada um: o momento em que cada filho poderá ter seu papai ou sua mamãe só para si...



Mas também os momentos em que os pais poderão ficar sozinhos sem as crianças!



Com esses dois conselhos, cada um poderá recarregar suas baterias... Porque viver em grupo exige energia...



E assim será mais fácil para cada um dizer o que pensa.



Menos cansaço e mais diálogo: esses são dois resultados que não resolverão todos os conflitos...



...mas que podem evitar muitos!