

# COVID-19 TELAS vírus

Nessas telas são praticamente indispensáveis durante o casuloconfinamento. Elas nos permitem assistir às aulas da escola...



...trabalhar de casa...



...fazer chamadas de vídeo...



...eu nos distrairmos.



As telas são como janelas adicionais ao nosso casulo, as quais podemos abrir para ver outros lugares.



Por isso, elas são uma ajuda que pode ser preciosa para vivermos melhor esses dias de casuloconfinamento.

Porém, os especialistas alertam: passar muito tempo na frente de uma tela pode também causar problemas...



Como não conseguir mais parar de usar...

...ficar com os olhos cansados.



...e ter dificuldade para dormir...



Passar tempo demais na frente das telas não nos faz muito bem. É preciso ser sempate.

Então, claro, vamos manter essas tecnologias para a escola, o teletrabalho, as chamadas de vídeo com a nora, enfim, as coisas indispensáveis... e um bom filme em família.



Mas não nos esqueçamos que podemos nos distrair com:

os livros...



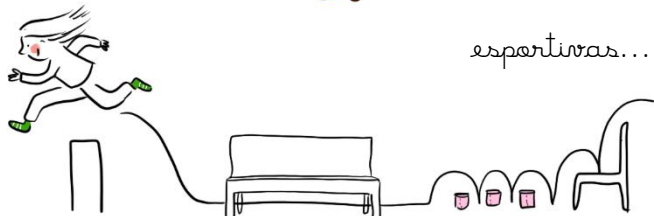
os jogos de cartas e tabuleiro...



as atividades manuais...



esportivas...



e várias outras coisas!

E quando o casuloconfinamento terminar, e estivermos livres para sair, veremos memes através dessas janelas adicionais!



A propósito, e que você vê da sua janela?